

# Letzte Hilfe Kurs

Erfahrene Fachpersonen aus unterschiedlichen Bereichen der Palliative Care bieten Letzte Hilfe Kurse vor Ort an. Der 6-stündige Kurs vermittelt Interessierten Grundwissen der Sterbebegleitung. Teilnehmende erfahren, wie sie sterbende Menschen begleiten und auf welche unterstützenden Angebote sie zurückgreifen können.

Der Letzte Hilfe Kurs steht allen Interessierten – auch ohne Vorkenntnisse – offen.

## Folgende Fragestellungen werden aufgenommen:

- Wann beginnt das Sterben?
- Was passiert beim Sterben?
- Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?
- Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

## Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

## Kurse im 2024

<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Alterszentrum Wellenberg in Felben Wellhausen	10.02.2024
Alterszentrum Steckborn & Evang. & Kath. Kirche	09.03.2024
Evang. Kirchgemeinde Amriswil	09.03.2024
Alterszentrum Stadtgarten	20.04.2024
Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld	14.09.2024
Alterszentrum Stadtgarten	21.09.2024
Kirchgemeinde Romanshorn	16.11.2024

Bei Fragen und Interesse wenden Sie sich bitte an die landeskirchliche Beauftragte für Palliative Care

Susanne Imhof  
Telefon 071 686 23 81  
[susanne.imhof@evang-tg.ch](mailto:susanne.imhof@evang-tg.ch)  
[Portrait](#)